

چرا میدان پارسه مسدود شده است؟

صفحه ۳

وزیر کشور:

وزارت کشور انتخابات را با رعایت بی طرفی به پایان رساند



احمد وحیدی، وزیر کشور در مراسم تنفیذ ریاست جمهوری، گزارشی از روند برگزاری انتخابات دوره چهاردهم ریاست جمهوری بیان کرد. وحیدی گفت: پروتکل بلند...

سرپرست وزارت امور خارجه:

دیپلماسی فرهنگی، جزء لاینفک کار دستگاه دیپلماسی است



به گزارش مهر، علی باقری، سرپرست وزارت امور خارجه در فضای مجازی ایکس نوشت: «در تاریخ که نگاه می‌کنیم، همدان مرکز تخریب تمدن کشور ما است ...»

سخنگوی وزارت امور خارجه:

رژیم صهیونیستی صلاحیت اظهار نظر در خصوص مجدداً شمس را ندارد



ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امور خارجه با اشاره به بیانیه حزب... لبنان و نیز مواضع برخی مقامات عالی‌رتبه این کشور در نفی هرگونه نقش خود در حمله به مجدداً ...



در هفدهمین بازدید مدیریت شهری شیراز و خبرنگاران از روند اجرای نوبت شب پروژه‌های عمرانی بزرگ مقیاس مطرح شد؛

به زودی؛ بهره‌برداری از بزرگ‌ترین پروژه مسیر دوچرخه‌سواری کشور

شهردار شیراز: تأخیر کم‌تری از سه پروژه در سرفصل‌های ورزشی، تفریحی، گردشگری و زیست‌محیطی عضو شورای شهر؛ طول مسیر دوچرخه‌سواری به تقریباً ۱۲۶ کیلومتر خواهد رسید
شهردار منطقه ۶؛ پیست دوچرخه‌سواری ارتفاعات شیراز یک پیست کامل و تخصصی است

صفحه ۳



رهبر انقلاب در حکم تنفیذ «مسعود پزشکیان»؛ رأی ملت ایران به شخصیت فرزانه، صادق، مردمی و دانشمند را تنفیذ می‌کنم

صفحه ۲

نجمه قنبری

N.ghanbari@sobhannews.ir

رفت و آمد

هراس بدخواهان نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران در ایام انتخابات باعث شد تا آنها به روش‌های مختلف در جهت تخریب جمهوری اسلامی تلاش و برنامه‌ریزی کنند تا از این طریق مشارکت در انتخابات کاهش پیدا کند چرا که دل خوشی از مردم سالاری دینی و نقش مهم مردم در تعیین سرنوشت خود ندارند. اما گذشت چهل و پنج سال از نظام مقدس جمهوری اسلامی نمایانگر این موضوع است که مردم ما با تمام چالش‌ها و مشکلات همیشه در صحنه حضور و مشارکت موفق داشته‌اند و حوزه «انتخابات» سرآمد آن است. مردم ایران همواره در بحران‌ها پای کار انقلاب ماندند اما همیشه کسانی بوده‌اند که بخواهند این صف‌های طولانی و حماسه‌ساز حضور مردم در انتخابات وجود نداشته باشد، در واقع دوست نداشتند این رأی‌دادن‌ها را ببینند. اما جمهوری اسلامی به شیوه مردم‌سالاری کار خود را آغاز کرده بود و طی این چهل و پنج سال همواره مردم با مشارکت در مواقع حساس نشان دادند که پشتیبان نظام هستند. به فرموده مقام معظم رهبری «حضور مردم در صحنه‌های انتخابات به معنای قدرت ملی است و این چیزی است که دشمنان از آن ملاحظه می‌کنند؛ این پشتوانه امنیت ملی ما است. قدرت ملی پشتوانه امنیت ملی است؛ اگر دشمن احساس کند شما توانایی ندارید، ملت ایران قدرتی ندارد، امنیت شما را همه نوع تهدید خواهد کرد؛ از هر نوع؛ این قدرت ملی پشتوانه و تضمین‌کننده امنیت ملی است.»

ایشان «رفت و آمد سلاطین و گرایش‌های گوناگون در مدیریت کشور از ابتدای انقلاب تاکنون را نوعی امتحان دانستند و گفتند در همه انتخابات‌هایی که برگزار شده، همه کسانی که وارد میدان شده‌اند چه نامزد آنها رأی آورده باشد چه رأی نیاورده باشد، پیروز هستند؛ چون ملت ایران پیروز شده و ما در این انتخابات شکست‌خورده نداریم.»

به هر روی از رئیس‌جمهور انتظار می‌رود از تجربه گذشته‌ها در ادوار گذشته استفاده کرده و تجربه‌ها را دور نریزد حتی اگر ضعیف‌ترین وزیر کابینه در ادوار گذشته باشد.

مدیرکل راه و شهرسازی فارس:
قرار دادهای بلندمدت اجاره مشمول معافیت‌های مالیاتی تا ۱۰۰ درصد می‌شوند

سخنگوی شهرداری شیراز تأکید کرد:
ضرورت استعلام آخرین وضعیت ملک قبل از هرگونه معامله

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس خبر داد:
معرفی ۵ گزینه برای کابینه دولت چهاردهم از استان فارس

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس:
رویداد «مثل اربعین» در شیراز برگزار می‌شود

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس:
رویداد «مثل اربعین» در شیراز برگزار می‌شود

«حاجی میرزایی» رئیس دفتر رئیس‌جمهور شد

ایران- مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور کشورمان با صدور حکمی محسن حاجی میرزایی را به سمت رئیس دفتر رئیس‌جمهور منصوب کرد. محسن حاجی میرزایی دوازدهم (از سال ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۰) را برعهده داشته و در دولت‌های یازدهم و دوازدهم (از سال ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۸) به‌عنوان دبیر هیئت دولت فعالیت کرده است.

«محمد رضا عارف» معاون اول رئیس‌جمهور شد

ایران- مسعود پزشکیان با صدور حکمی ضمن انتصاب محمد رضا عارف به سمت معاون اول دولت چهاردهم تصریح کرد: میثاق مشترک ما، سندان چشم‌انداز، سیاست‌های کلی و برنامه هفتم است که باید با تمام توان و جلب مشارکت و همکاری همگان و استفاده از همه ظرفیت‌ها در دستور کار قرار گیرد.

فروش ارز اربعین در پیام رسان «بله» شروع شد

صدا و سیما- خرید ارز اربعین از «بله» امکان‌پذیر شد. هر زائر امکان خرید حداکثر مبلغ ۲۰۰ هزار دینار عراق از بله را دارد. امکان خرید ارز اربعین یکی از خدمات مهم اربعینی است که در پیام رسان بله فراهم شده است. سال ۱۴۰۲ نیمی از زائران اربعین ارز خود را از بله خریدند. هر زائر امکان خرید حداکثر مبلغ ۲۰۰ هزار دینار عراق از بله را دارد. فروش ارز به زائران بالای پنج سال با ارائه اصل کارت ملی و گذرنامه یا «هرگه تردد اربعین» معتبر زائر امکان‌پذیر است. در خصوص زائران بین ۵ تا ۱۵ سال باید اصل شناسنامه به جای کارت ملی توسط سرپرست خانواده ارائه گردد. سرپرستان خانوار می‌توانند ارز اربعین خانواده خود را در بله خریداری کنند و به‌منظور دریافت ارز اربعین اعضای خانواده با دست داشتن کلیه مدارک هویتی خود و اعضای خانواده به شعب بانک مراجعه کنند. حضور نداشتن سایر اعضای خانواده در شعب فروش ارز بلامانع است و سرپرست خانوار می‌تواند با کارت بانکی خود ارز را برای اعضای خانواده خود دریافت کند.

رئیس‌جمهور: زمان پاسنگویی به انتظارات مردم آغاز شد

ایران- مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور اسلامی ایران پس از تنفیذ و دریافت حکم رئیس‌جمهوری توسط رهبر انقلاب اسلامی اظهار کرد: به روان پاک رؤسای دولت شهیدان رجایی و باهنر و شهید خدمت آیتا... رئیسی و همه خدمتگزاران شهید نظام درود می‌فرستم.

خاک پای ملت شریف و بزرگوار ایران هشتم
وی با تأکید بر اینکه همچنان خاک پای ملت شریف و بزرگوار ایران هستیم که آگاهانه در این میدان با نهادند و با رأی خود به تغییر بار سنگینی را در شرایطی خطیر به دوش این حقیر قرار دادند، گفت: آسان که به من یا به نامزدهای رقیب رأی دادند و یا حتی از سر ذغغه مندی و نقد و اعتراض وارد عرصه انتخاب نشدند، انتظار و تحول را پیش روی نظام من، دولت آینده نهند که زمان پاسنگویی به آن از امروز آغاز می‌شود.

رئیس‌جمهور اظهار کرد: اکنون مقام معظم رهبری این بنده کوچک خدا را رسماً مکلف به انجام مسئولیتی بزرگ در قبال همه ملت ایران فرمودند؛ منتخب ملت به موجب اصل ۱۱۳ قانون اساسی از امروز رئیس‌جمهور می‌شود؛ مسئولیت اجرای قانون اساسی و ریاست قوه مجریه را جز اموری که مستقیماً به رهبری مربوط می‌شود، بر عهده ما دارد. آنچه که مسئولیت قانون اساسی بر عهده ما گذاشته است در حقیقت بر اساس مسیر روشنی که مقام معظم رهبری تأکید فرمودند چشم‌انداز نظام جمهوری اسلامی و سیاست‌های کلی ابلاغی و قانون برنامه است که باید به طرف آن حرکت کنیم.

پزشکیان تأکید کرد: آنچه که چشم‌انداز نظام جمهوری اسلامی است، ایرانی را تصویر می‌کند که در آن ایران کشوری توسعه‌یافته با جایگاه اول اقتصادی، علمی و فناوری در سطح منطقه و با هویت اسلامی و انقلابی و الهام بخش در جهان اسلام و با تعامل سازنده در روابط بین‌الملل است.

چشم‌انداز ما کشوری توسعه‌یافته است
وی خاطر نشان کرد: چشم‌انداز ما کشوری توسعه یافته متناسب با مقتضیات فرهنگی و متکی بر اصول اخلاقی و ارزش‌های اسلامی، آزادی‌های مشروع، عدالت اجتماعی، حفظ کرامت و حقوق انسان‌ها و بهره‌مند از امنیت اجتماعی و قضایی، برخوردار از دانش پیشرفته، توانا در تولید علم و فناوری، متکی بر سهیم برتر منابع انسانی و سرمایه اجتماعی در تولید ملی، امن، مستقل و مقتدر با سامانه دفاعی مبتنی بر بازدارندگی همه جانبه و پیوستگی مردم و حکومت، برخوردار از کرامت، رفاه، تامین اجتماعی، فرصت‌های برابر، توزیع مناسب درآمد، نهاد مستحکم خانواده به دور از فقر تبعیض و بهره‌مند از محیط زیست مطلوب، فعال، مسئولیت‌پذیر، ایثارگر، مؤمن، رضایتمند، برخوردار از وجدان کاری، انضباط، روحیه تعاون و سازگاری اجتماعی، متعهد به انقلاب و نظام اسلامی و شکوفایی ایران و متفخر به ایرانی بودن، دست یافته به جایگاه اول اقتصادی، علمی و فناوری در سطح منطقه با تأکید بر جنبش نرم‌افزاری و تولید علم، رشد پرشتاب و مستمر اقتصادی، ارتقاء نسبی سطح درآمد سرانه و رسیدن به اشتغال کامل، الهام بخش، فعال و مؤثر در جهان اسلام با تحکیم الگوی مردم سالاری دینی، توسعه کارآمد، جامعه اخلاقی، نواندیش و پویای فکری و اجتماعی و تأثیر بر همکاری اسلامی و منطق‌هایی بر اساس تعالیم اسلامی و اندیشه‌های امام خمینی (ره) و نهایتاً دارای تعامل سازنده و مؤثر با جهان بر اساس اصول عزت، حکمت و مصلحت است.

به امیدها و انتظارات حق مردم پاسخ دهیم
وی عنوان کرد: آنچه که چشم‌انداز نظام ما مسئولان مشخص می‌کند، دولت و حکومتی قدرتمند را تصویر می‌کند که بار سنگین رفتن را بر اساس قانون و چارچوب‌های قانونی بر دوش می‌دهد و ما مسئولیم به این طرف حرکت کنیم. اصول اول دوم و سوم قانون اساسی بر اساس همین چارچوب‌هایی است که مقام معظم رهبری اعلام فرمودند. ما تنها با همکاری و قانون‌گرایی در منظومه حکومت می‌توانیم از بحران‌ها و تنگناهای راه که روشن و سیاست مشخص است و اگر ما در پیش روی کشور گذر کنیم و به امیدها و انتظارات حق مردم پاسخ دهیم، جامعه‌ای که همگرا و قانون مدار است می‌تواند شاهد قدرتمندتر شدن حاکمیت باشد و قدرت‌یابی بیشتر جامعه را آماده کند و نقش مشترک و تعاملی این دورا برای پیشرفت و توسعه کشور رقم بزند. رئیس‌جمهور تصریح کرد: من و دولت آینده رسالت و مسئولیت‌مان برای رسیدن به این چشم‌انداز، تعهد به چشم‌اندازی است که مقام معظم رهبری تعیین فرمودند، سیاست‌های کلی است که ایشان ابلاغ فرمودند و قانون برنامه است که در منظرانت نیز بر آن تأکید کردیم.

راه که روشن و سیاست مشخص است
اگر ما بپذیریم که به چشم‌انداز عمل کنیم و هم‌قسم شویم که چهارچوب‌های سیاست‌های کلی رهبری را در اجرا عملیاتی کنیم، کشور ما به جایی خواهد رسید که برترین، بهترین و بالاترین خواهد بود. پزشکیان افزود: این قدرتی است که وجود دارد و ما می‌توانیم به اینجا برسیم و این موضوع جز با همکاری، وحدت و انسجام ملی امکان‌پذیر نیست و در حقیقت در قرآن خداوند می‌فرماید که این وحدت و انسجام و جنگ زدن به ریسمان خداست که می‌تواند ما را به آنجایی که لیاقت و شایستگی آن را داریم برساند. آنچه که ما از رفتن باز می‌دارد و باید مواظب باشیم، هوای نفس است؛ تمام اختلافاتی که وجود دارد به خاطر هوای نفس است؛ چراکه راه که روشن و سیاست مشخص است و اگر ما در چهارچوب این سیاست و آن چشم‌انداز حرکت کنیم باید در نتیجه این وحدت و لایسق آن هستیم؛ در نتیجه این وحدت و انسجام است که می‌تواند ما را به آن جایگاه اصلی برساند. وی با بیان اینکه «مسئله بعدی پشتوانه مردمی و رضایت مردمی است»، اظهار کرد: دلیل اینکه ما درست خدمتگزار خواهیم بود یا نه این است که آیا مردم از ما راضی خواهند بود یا نه. رئیس‌جمهوری ادامه داد: در بخش دوم، نوع حکومت و برخورد ما در قضاوت‌ها و عمل‌ها است که حضرت علی (ع) در دستورش به مالک اشتر مردم و خدا را در یک طرف می‌گذارند و مالک و دار و دسته و قوم و خویش را در یک طرف دیگر قرار می‌دهند و می‌گویند بین این دو با انصاف عمل کن؛ آنچه که ما بارها بر آن تأکید کردیم چه در سلامت شغل جایگاه و تقسیم منابع مراعات انصاف جزو اصولی است که باید بر آن پایبند باشیم و با مردم باید بر اساس انصاف رفتار کنیم و این را سرلوحه زندگی و رفتار خودمان قرار خواهیم داد.

برای این مردم جز انصاف و عدالت راه دیگر را نیویم
پزشکیان تأکید کرد: در خدمت مقام معظم رهبری به مردم قول می‌دهیم و تعهد می‌کنیم که برای این مردم جز انصاف و عدالت راه دیگر را نیویم؛ قبول می‌دهیم و وعده می‌دهیم که با تمام وجود به مردم خدمت کنیم و قول می‌دهیم که در راه شهدا و کسانی که برای این کشور زندگی خود را کف دست گذاشتند و در راه این مملکت جان خود را دادند، تا پای جان بایستیم و تلاش کنیم و دست به دست هم دهیم تا بتوانیم عزت و افتخار را به کشور خود بازگردانیم و این جز با اتحاد، قانون‌گرایی و وحدت امکان‌پذیر نیست.

پایبند به این حرف‌ها و گفته‌ها خواهیم بود.
وی افزود: ما باید دست به دست هم بدهیم تا بتوانیم پاسنگویی نیازها، مشکلات و غم‌های مردم عزیز کشورمان باشیم و اینجا در خدمت مقام معظم

شهروندان گرامی؛ دمای هوا افزایش پیدا کرده و روزهای گرمی پیش رو است، اندکی صرفه جویی در مصرف آب موجب می‌شود این مایع بی‌بدیل به همگان برسد.

با هم از گردنه گرمای تابستان عبور می‌کنیم. مصرف صحیح برق رمز عبور از اوج مصرف تابستان



با انرژی شو
Ba-energy.ir

برق منطقه‌ای فارس



حضرت آیت‌الله العظمی‌علیه‌السلام، رهبر معظم انقلاب اسلامی

مراسم با حضور مقامات کشوری و لشکری، نمایندگان قشرها و صنوف مختلف، جمعی از خانواده‌های معظم شهدا

و سفیران مقیم و بر اساس بند ۹ اصل ۱۱۰ قانون اساسی رأی ملت ایران به مسعود پزشکیان را تنفیذ و ایشان را به‌عنوان رئیس‌جمهور اسلامی ایران منصوب کردند.

آزمون انتخابات با آرامش و منابت به سرانجام رسید
متن حکم تنفیذ که حجت‌الاسلام محمدی گلپایگانی آن را قرائت کرد به این شرح است:
سپاس پروردگار دانا و توانا را که بار دیگر ایران اسلامی را سرفراز و چهره ملت عظیم‌اللسان را درخشان ساخت؛ آزمون سرنوشت‌ساز انتخابات ریاست‌جمهوری به همت مردم و مسئولان، در شرایطی دشوار، با آرامش و منابت به سرانجام رسید و شخصیت برگزیده ملت برای ادای مسئولیتی بزرگ آماده گشت.

چهاردهمین انتخابات ریاست‌جمهوری، پس از دوره ناتمام مانده رئیس‌جمهور فقید شهید، یکی از افتخارات ملت ایران، و نشانه‌استقرار نظام پایداری اسلامی، و حاکی از عقلانیت و منابت فضای سیاسی کشور است. نگاه به برخی پدیده‌های ناپسند در برخی از آزمون‌های مشابه در برخی از مناطق جهان، نشان دهنده برجستگی ایران و ایرانی است. اکنون این‌جانب با تشکر از همه کسانی که در خلق این افتخار نقش آفریداند، به پیروی از ملت بزرگ، رأی آنان به شخصیت فرزانه، و صادق، و مردمی، و دانشمند جناب آقای دکتر مسعود پزشکیان را تنفیذ و ایشان را به ریاست‌جمهوری اسلامی ایران منصوب می‌کنم. و با دعا و آرزوی صمیمانه برای موفقیت ایشان، یادآوری می‌کنم که رأی ملت و تنفیذ این‌جانب تا هر زمان که منشی همیشگی ایشان در پیمودن صراط مستقیم اسلام و انقلاب برقرار باشد، ادامه خواهد داشت.

در این مراسم رهبر انقلاب پس از اعطای حکم تنفیذ به آقای یزدنیکان، در سخنانی برگزاری انتخابات چهاردهم را موفقیت ملت در آزمونی مهم خواندند و با ابراز امیدواری درباره آنگاه نتیجه شیرین انتخابات در کام ملت احساس شود، توصیه‌های مهمی خطاب به رئیس‌جمهور، دولت آینده، مردم و هواداران نامزدها بیان کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با سپاس به درگاه الهی، مراسم تنفیذ این آخرین برگ کتیب پرشمونی خواندند که ملت ایران و دست‌اندرکاران انتخابات چهاردهم، در مجموعه افتخارات ملت، ماندگار کردند.

ایشان با اشاره به فضای آندوه عمومی ناشی از فقدان رئیس‌جمهور شهید، گفتند: با وجود این، انتخابات با آرامش، سلامت، رقابت و برخورد تحسین‌برانگیز نامزدها با رئیس‌جمهور منتخب انجام شد که از زحمات دو ماهه مخیر، سپرست محترم ریاست‌جمهوری و هیئت دولت در این زمینه تشکر می‌کنیم.

مردمسالاری جاری در کشور را هدیه انقلاب به ملت
رهبر انقلاب، مردمسالاری توأم با رقابت و مسالمت در کشور را نتیجه قیام و انقلاب ملت در قبال وضع مصیبت‌بار گذشته دانستند و افزودند: امام‌راحل بزرگوار از همان روز اول پیروزی، با قاطعیت تمام، دخالت و حضور و تأثیر مردم در اداره کشور را به عنوان امری بی‌سابقه تثبیت کرد و یکی از مهم‌ترین حوادث تاریخ‌ساز کشور را رقم زد.

ایشان با اشاره به تجربه ناکام مشروطیت گفتند: با وجود مجاهدت مردم، آن تجربه به علت نبود یک رهبری قدرتمند، متنفذ و مردمی، بی‌نتیجه ماند و آشفتگی اوضاع داخلی و دخالت بیگانگان، حدود ۱۵ سال بعد منجر به روی کارآمدن یک دیکتاتور، بی‌رحم و خشن به نام رضا شاه شد و همه زحمات ملت به باد رفت.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، دیکتاتوری، «مظلوم‌کشی و فشار به ملت» و «ذلت و اطاعت در مقابل بیگانگان» را مهم‌ترین خصوییت حکومت پهلوسی اول خواندند و افزودند: انگلیسی‌ها با روی کارآوردن آن شخص، ضمن غارت منابع ملی ایران هرکاری خواستند در زمینه سیاست، فرهنگ، اقتصاد و اداره ایران و دین‌سنیزی و روحانیت‌سنیزی، انجام دادند و سرانجام هم دست‌نشانده خود را به علت گرایش به آلمان هیتلری از ایران تبعید و اخراج کردند و پسر تالیق او را برای ادامه همان سیاست‌ها، به قدرت نشاندند.

ایشان، اشتقاق شدید داخلی، ذلت در مقابل سیاست‌های بیگانه و اجازه غارت منابع کشور از جمله نفت را از ویژگی‌های اصلی محارسات پهلوی برشمردند و گفتند: کار دست‌نشانده دوم به جای رسید که برای سرنگون کردن یک دولت ملی که استثنائاً بسا رأی مردم روی کار

رهبر انقلاب در حکم تنفیذ «مسعود پزشکیان»:

رأی ملت ایران به شخصیت فرزانه، صادق، مردمی و دانشمند را تنفیذ می‌کنم



امده بود، به کودتای آمریکایی-انگلیسی متوسل شد که جنایتی بالاتر از این کار قابل تصور نیست.

رهبر انقلاب مردم‌سالاری جاری در کشور را هدیه انقلاب به ملت نامیدند و گفتند: در چهل و چند سال اخیر، دهها انتخابات همراه با رقابت، سلامت و حضور پرتانگیزه مردم برگزار شده که البته گاهی مشارکت بالا و گاهی کمتر بوده اما در درجه اول اهمیت، انگیزه‌دار بودن مردم است که همیشه وجود داشته است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای سخنان رئیس‌جمهور در مراسم امروز را متقن، عمیق و حاکی از پابندی به مبانی حقیقی مردم‌سالاری دینی خواندند و افزودند: امیدواریم با عنایت پروردگار و کمک همه، رئیس‌جمهور شایسته کشور و دولتی که تشکیل می‌شود بتوانند کارهای بزرگی برای ملت و کشور انجام دهند. رهبر انقلاب در ادامه هفت توصیه مهم خطاب به رئیس‌جمهور، دولت و مسئولان بخش‌های مختلف بیان کردند.

■ استفاده از ظرفیت‌های طبیعی و انسانی ایران با خط مشی «برای مردم، با مردم و در میان مردم»

ایشان در توصیه اول با اشاره به ثروت‌ها و ظرفیت‌های پرشمار طبیعی و انسانی ایران بزرگ، دولت جدید را به بهره‌گیری از این ظرفیت‌ها فراخواندند و گفتند: در کشور، افراد صاحب فکر و ابتکار فراوانی که سخنان پیشنهادی یا اعتراضی آنها، خوب، راهگشا و شگفت‌انگیز است، بی‌شمار است و دولت و رئیس‌جمهور محترم باید با خط مشی «برای مردم، با مردم و در میان مردم»، از این ظرفیت عظیم برای رسیدن به اهداف استفاده کنند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: علاوه بر ظرفیت‌های انسانی، کشور از فرصت‌ها و ثروت‌های مادی و طبیعی فراوانی نیز برخوردار است که تاکنون از بسیاری از آنها استفاده نشده است و می‌توان با اکتفا به مجموعه این فرصت‌ها کارهای بزرگی انجام داد که شرط آن داشتن همت بلند، دنبال کردن جدی کارها و انتخاب همکاران خوب است.

■ با روحیه جهادی می‌توان کوه‌های مشکلات را جابه‌جا کرد

رهبر انقلاب توصیه دوم را به اهمیت کار جهادی اختصاص دادند و با تأکید بر اینکه با روحیه جهادی می‌توان کوه‌های مشکلات را جابه‌جا کرد، افزودند: کار جهادی یعنی «خستگی‌ناپذیر و بی‌مزد و منت‌کار کردن و با هدف انجام وظیفه انسانی و خدایی، پیش رفتن.»

ایشان رعایت چارچوب‌های قانونی و اداری را نافی کار جهادی ندانستند و گفتند: خیلی‌ها در ظاهر قانون را رعایت می‌کنند اما نتیجه لازم محقق نمی‌شود، اما کار جهادی معطوف به کیفیت است؛ همچنان‌که کارهای بزرگ همچون پیروزی در دفاع هشت‌ساله مقدس و مقابله با طوفان‌های پیچیده و رنگارنگ دشمنان، با کار جهادی ممکن شد.

■ شهید رئیسی برای انبوه کارهای خود دنبال احستت و آفرین دیگران هم نبود

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، شهید رئیسی را اهل کار جهادی خواندند و خاطرنشان کردند: او واقعا برای کار و تلاش شب و روز نمی‌شناخت و برای انبوه کارهای خود، دنبال احستت و آفرین دیگران هم نبود.

■ مدیری باید به دل کارها برود
ایشان لازمه کار جهادی را حضور مسئولان در میدان و

استفاده نشود بلکه باید از همه ظرفیت‌های داخلی و خارجی استفاده کرد، حتی گاهی دشمنان ما کاری می‌کنند که به نفع ما است و از آن هم باید استفاده کرد؛ اما توان داخلی را نباید نادیده گرفت و هیچ مسئله داخلی را نباید متوقف و آویزان یک موضوع خارجی کرد.

ایشان به مسئولان تأکید کردند: هر کار خوب و شرافتمندانه‌ای که در سطح دنیا می‌توانید، انجام دهید؛ اما از توان قدرت و ابتکارات داخلی غافل نشوید.

■ غفلت و تغافل از اتفاقات دنیا و منطقه جایز نیست
توصیه پایانی رهبر انقلاب مربوط به مسائل سیاست خارجی بود؛ ایشان در این زمینه گفتند: در مقابل امواج و حوادث جهانی و به‌خصوص منطقه‌ای و مسائل سیاسی و حتی علمی مانند هوش مصنوعی، فعال و اثرگذار به برخورد کنید نه منفعل. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با اشاره به اینکه غفلت و تغافل از اتفاقات دنیا و منطقه جایز نیست افزودند: در قبال هر حادثه‌ای موضع کشور را صریح، روشن و با منابت ابراز کنید تا دنیا موضع ایران اسلامی را بشناسد.

■ فعالیت‌های شهید امیرعبداللهیان باید ادامه پیدا کند
ایشان با گرامیداشت یاد شهید خدمت امیرعبداللهیان که در کسوت یک دیپلمات و مذاکره‌کننده خوب، تحرک و فعالیت و تلاش مفیدی داشت، گفتند: این فعالیت‌ها و تلاش‌ها باید ادامه پیدا کند.

■ تلاش جدی برای تقویت ارتباط با همسایگان
رهبر انقلاب در بیان اولویت‌های سیاست خارجی کشور، با اشاره به امتیاز ایران در برخورداری از همسایگان متعدد، کار و تلاش جدی برای تقویت ارتباط با همسایگان را ضروری خواندند و گفتند: یکی دیگر از اولویت‌های سیاست خارجی، ارتباط با کشورهایی مانند کشورهای آفریقایی و آسیایی است که می‌توانند میدان دیپلماسی ایران را گسترش دهند.

■ مستحکم کردن ارتباط با کشورهاییکه در مقابل فشارها از ایران حمایت کردند

ایشان اولویت دیگر سیاست خارجی را قدرشناسی و مستحکم کردن ارتباط با کشورهایی دانستند که در این سال‌ها در مقابل فشارها از ایران حمایت و در میدان دیپلماسی و اقتصادی کمک کردند.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای دراین‌باره افزودند: اینکه در میان اولویت‌های سیاست خارجی، اسمی از کشورهای اروپایی نیابردیم، به معنی مخالفت و دشمنی نیست بلکه به این علت است که آنها با ایران رفتار و برخورد خوبی در قضایایی همچون تحریم‌ها، نفت و موارد جعلی مانند حقوق بشر نداشته‌اند که اگر این رفتار بد را نداشته باشند ارتباط با آنها هم جز اولویت‌ها می‌است؛ البته چند کشور هستند که ما ادبته‌های آنها و رفتار عنادآمیزشان را فراموش نمی‌کنیم.

■ دنیا باید درباره حادانه غزه تصمیم جدی بگیرد

رهبر معظم انقلاب اسلامی در بخش پایانی سخنان خود مسئله غزه را یک مسئله جهانی برشمردند و افزودند: فلسطین یک روز صرفاً مسئله کشورهای جهان اسلام بود اما امروز یک مسئله عمومی و جهانی است و به داخل کنگره آمریکا، سازمان ملل، المپیک و همه عرصه‌ها کشیده شده است.

ایشان با استناد به اقدامات وحشیانه رژیم غاصب صهیونیستی، آن را یک باند جنایتکار، قاتل و تروریست خواندند و افزودند: این رژیم یک دولت نیست بلکه زشت‌ترین چهره یک باند جنایتکار را به جهانیان نشان داده و نصاب جدیدی در تاریخ جنایت‌های بشری به وجود آورده است.

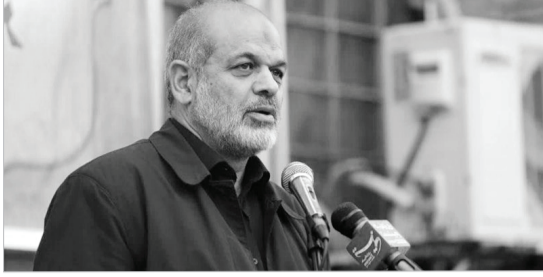
حضرت آیت الله خامنه ای با اشاره به شهادت شمار زیادی از نوزادان، کودکان، بیماران در بیمارستانها و زنان در غزه، افزودند: بمب‌های سنگین صهیونیست‌ها بر سر کسانی ریخته می‌شود که حتی یک گلوله هم شلیک نکرده‌اند.

رهبر انقلاب با اشاره به افزایش مستمر قدرت مقاومت افزودند: صهیونیست‌ها با همه کمک‌های آمریکا و برخی دولت‌های خائن نتوانسته‌اند نیروی مقاومت را زمین‌گیر کنند و هدف اعلام شده آنها برای ریشه‌کن کردن حماس ناکام مانده و حماس، جهاد و مقاومت بسا قدرت کامل ایستادگی کرده‌اند.

ایشان اقدام دو روز قبل کنگره آمریکا را در نشست پای صحبت‌های یک جنایتکار صهیونیست، لکه ننگی بزرگ خواندند و تأکید کردند: دنیا باید درباره حادانه غزه تصمیم جدی بگیرد و دولت‌ها، ملتها و شخصیت‌های سیاسی و فکری، در عرصه‌های مختلف کاری انجام دهند.

وزیر کشور:

وزارت کشور انتخابات را با رعایت بی‌طرفی به پایان رساند



تسنیم- احمد وحیدی، وزیر کشور در مراسم تنفیذ ریاست‌جمهوری، گزارشی از روند برگزاری انتخابات دوره چهاردهم ریاست‌جمهوری بیان کرد. وحیدی گفت: پرودگار بلندمرتبه را سپاسگزارم که با لطف و رحمت بی‌کران خود به همه ما توفیق خدمت به ملت شریف ایران را در نظام مردم‌سالاری دینی عطا کرد و در امتداد این توفیق امکان برگزاری انتخابات چهاردهم دوره ریاست‌جمهوری را مهیا ساخت.

وی افزود: از دستاوردهای سترگ مردم‌سالاری دینی حضور مردم در صحنه‌های تعیین سرنوشت خود است که از ابتدای انقلاب تاکنون در ۴۴ انتخابات به منصف ظهور رسیده است. بی‌تردید پرچمدار این حرکت بزرگ و ملی در راستای افق‌های پیشرفت و عدالت امام‌عظیم‌الشان و مقام معظم رهبری هستند که همواره با رهبری حکیمانه خود از حرکت کشور به‌سوی قله‌های ایران سرفراز و قوی مراقبت کردند؛ لذا در این فرصت تشکر خلاصانه خود را از رهنمودهای حضرت‌عالی ابراز می‌دارد.

وزیر کشور با اشاره به مراحل برگزاری انتخابات ریاست‌جمهوری پس از شهادت آیت‌الله رئیسی عنوان کرد: دوره زمانی ۲۵روزه برگزاری انتخابات متأثر از فضای اندوهبار شهادت رئیس‌جمهور خدمت، انقلابی و محبوب حضرت آیت‌الله رئیسی شهید و همراهان شهیدشان بود. ایشان با تلاش بی‌وقفه خود در خدمت و با سردهست گرفتن ارزش‌ها و آرمان‌های انقلاب اسلامی تراز و نصاب جدیدی برای تصدی مسئولیت در جمهوری اسلامی رقم زد و نویدبخش این حقیقت شد که مسیر روشن انقلاب اسلامی در گام دوم انقلاب بسا عقلانیت انقلابی و اراده جمعی و کارآمدی جهادی طی می‌شود.

وحیدی خاطرنشان کرد: این‌جانب خانواده را شاکرم که افتخار کارکردن در دولتی را نصیب من کرد که رئیس آن پس از مجاهدت‌های فراوان با شهادت در درگاه الهی پذیرفته شد و صحنه‌های پرشکوه قدرشناسی مردم بزرگ ایران از خدمت‌گزار خود در حماسه تاریخی بدرقه‌وی مهر تأییدی از جانب ملت بر کارنامه ایشان گردید و رهبری معظم انقلاب اسلامی در سخنان خود از ایشان تمجید کردند.

وزیر کشور تصریح کرد: دولت سیزدهم و وزارت کشور متفخر است که توانست به‌عنوان مجری برگزاری انتخابات براساس سیاست‌های کلی انتخابات و خطوط راهبردی چهارگانه مقام معظم رهبری، امنیت، سلامت، رقابت و مشارکت و بسا رعایت قانون‌مداری، آرامش سیاسی و بی‌طرفی و امانت‌داری فرایند چهاردهمین دوره ریاست‌جمهوری را به پایان برساند تا برگ زرین دیگری بر کارنامه نظام مقدس جمهوری اسلامی افزوده شود.

وحیدی با اشاره به روند اجرای انتخابات ریاست‌جمهور یادآور شد: جلسات سران قوا برای ترمیم کلان امور انتخابات برگزار شد. ستاد انتخابات، کمیته‌ها و ستاد امنیت و ستادهای انتخابات در استان‌ها تشکیل شد، هیئت اجرایی مرکزی تشکیل شد و تصمیمات لازم را برای اجرای انتخابات اتخاذ کرد. ۱۳۰۰ هیئت اجرایی در سراسر کشور و خارج از کشور تشکیل شد. از ۸۰ نفر در وزارت کشور برای انتخابات ثبت‌نام شد که ۶نفر را شورای نگهبان تأیید کرد.

سپرپرست وزارت امور خارجه:

دیپلماسی فرهنگی، جزء لاینفک کار دستگاه دیپلماسی است



مهر- علی باقری، سپرپرست وزارت امور خارجه در فضای مجازی ایکس نوشت: «در تاریخ کن‌نگاه می‌کنیم، همدان مرکز نخستین تمدن کشور ما است.»

وی افزود: ثبت «هگمتانه»، یکی از کهن‌ترین گهواره‌های تمدن ایرانی با قدمتی بیش از ۳۰۰۰ سال و خاستگاه بزرگانی چون ابن‌سینا و باباطاهر – به عنوان بیست و هشتمین اثر ایرانی در فهرست میراث جهانی یونسکو، نشانه دیگری از جدیت جمهوری اسلامی ایران در پاسداشت تاریخ و فرهنگ دیرپای ایران زمین است.

سپرپرست وزارت خارجه گفت: دیپلماسی فرهنگی، جزء لاینفک کار دستگاه دیپلماسی است و وزارت امورخارجه خود را مکلف می‌داند به همکاری و هم‌فکری وزارت میراث فرهنگی، این امر مهم را به پیش ببرد.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

رژیم صهیونیستی صلاحیت اظهار نظر در خصوص مجدل شمس را ندارد

ملل متحد دانست و تأکید کرد: هرگونه اقدام جاهلانه رژیم صهیونیستی می‌تواند زمینه‌ساز توسعه دامنه بی‌بنیابی، نالینی و آتش جنگ در منطقه گردد که در این صورت رژیم یادشده مسئول قطعی و اصلی پیامدها و واکنش‌های پیش‌بینی نشده چنین رفتار احمقانه‌ای خواهد بود. کنعانی به دولت آمریکا توصیه کرد به جای تسلیح مستمر رژیم صهیونیستی و تجلیل از نخست‌وزیر جنایتکار این رژیم پس از ده ماه جنایات مستمر، به مسئولیت بین‌المللی و اخلاقی خود در قبال صلاحیت اخلاقی برای اظهار نظر و مواضع در منطقه در مقابل ماجراجویی‌های رژیم متجاوز صهیونیستی را وظیفه جامعه جهانی، به ویژه شورای امنیت سازمان



نیز سموع نخواهد بود. سخنگوی دستگاه دیپلماسی کشور حمایت از ثبات و امنیت لبنان و منطقه در مقابل ماجراجویی‌های رژیم متجاوز صهیونیستی را وظیفه جامعه جهانی، به ویژه شورای امنیت سازمان

آگهی فراخوان عمومی دریافت اعلام آمادگی و سوابق فعالیت طراحان به‌منظور شرکت در مسابقه بازطراحی گلزار شهدا ۱۴۰۳-۳۷۰

معماری، دبیرخانه مسابقات شهرسازی و معماری تحویل نمایند. ضمناً متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر در ساعات اداری با شماره تلفن ۰۲۲۳۳۱۶۲۲-۰۷۱، داخلي ۲۹۱ تماس حاصل نمایند.

لازم به ذکر است پس از بررسی و ارزیابی لازم‌ان نظر توانایی، از افراد واجد شرایط و تأیید صلاحیت شده کتبا دعوت به عمل خواهد آمد.

حداکثر مدت‌زمان دریافت رزومه: ۷ روز کاری پس از آخرین روز فراخوان

شناسه آگهی: ۱۷۵۴۱۶۵

1-/م الف- اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی فراخوان عمومی دریافت اعلام آمادگی و سوابق فعالیت طراحان به‌منظور شرکت در مسابقه بازطراحی گلزار شهدا ۱۴۰۳-۳۷۰

نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۲
نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۰۶
نوبت سوم: ۱۴۰۳/۰۵/۰۸

دبیرخانه مسابقات شهرسازی و معماری معاونت شهرسازی و معماری شهرداری شیراز در نظر دارد به‌منظور برگزاری مسابقه بازطراحی گلزار شهدا از طریق این آگهی نسبت به شناسایی افراد و شرکت‌های واجد شرایط خلاق اقدام نماید.

لذا از کلیه افراد و شرکت‌ها دعوت می‌شود نامه اعلام آمادگی و رزومه خود را به‌صورت لوح فشرده به معاونت شهرسازی و معماری به آدرس شیراز، خیابان رودکی، نبش ساحلی، ساختمان معاونت شهرسازی و



شهرداری شیراز

نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۷
شیراز نوبن

نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۰۸
سبحان

منطقه شش شهرداری شیراز درنظر دارد نسبت به فروش بونکر سیمانی (بصورت ضایعات آهنی) براساس جدول زیر از طریق حراج حضوری اقدام نماید. لذا دعوت بعمل می آید با توجه به موارد ذیل جهت اخذ اسناد حراج به آدرس: گلدشت معالی آباد ساختمان شهرداری منطقه شش واحد قراردادها مراجعه نمایند. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر، شماره تلفن ۲۳۶۹۱۶۹۹ آماده پاسخ گویی می باشد.

-متقاضیانی که مایل به شرکت در حراج مذکور می باشند، می توانند جهت بازدید اقدام مذکور از ساعت ۱۹ الی ۱۲ تاریخ های ۱۴۰۳/۰۵/۱۴ و ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ به آدرس پل معالی آباد- شهرک دینگان- انبار شهرداری منطقه شش مراجعه نمایند. عدم مراجعه جهت بازدید موضوع حراج به منزله رؤیت بوده و چنانچه برنده حراج بعدا اظهار به جهل نماید پذیرفته نخواهد شد.

ردیف	نام اموال	مقدار تقریبی	سپرده شرکت در حراج	آدرس
۱	بونکر سیمانی (بصورت ضایعات آهنی)	۳/۵ تن	۲۰۰ ،۰۰۰ ،۰۰۰	شهرک دینگان – انبار شهرداری منطقه شش

- ارائه ضمانتنامه بانکی با شناسه ملی: ۱۴۰۰۲۰۹۱۶۷۱ و کد اقتصادی:۴۱۱۴۵۹۳۸۱۹۱۵ و واریز نقدی جدول فوق به حساب جاری شماره ۱۰۰۸۰۵۰۴۷۴۲۰۰۰۵۰۵ نزد بانک شهر به کد مرجع (۱۰۰۷۶۱) بنام شهرداری شیراز (ارائه سپرده غیر از موارد اعلام شده مورد قبول نمی باشد) که می بایست حداکثر تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۲ اخذ و با واریز گردد.
شایان ذکر است شرکت کنندگانی که بعد از تاریخ مذکور اقدام به واریز وجه سپرده شرکت در حراج نمایند، مجاز به شرکت در حراج نمی باشند.

-ارائه اصل کارت پایان خدمت یا معافیت، کارت ملی با شناسنامه و همچنین دارا بودن کارت اقامت معتبر برای اتباع خارجی، زمان حضور در حراج الزامی می باشد.
-ارائه تصویر شناسنامه یا کارت ملی و کارت پایان خدمت (برای افراد حقیقی) همچنین ارائه شناسنامه شرکت، آخرین آگهی تغییرات و صاحبان امضاء شرکت (برای افراد حقوقی) و هم‌راه اسناد حراج (ممهور به مهر و امضاء مجاز) زمان حضور در جلسه حراج الزامی می باشد.

-متقاضیان می بایست جهت اخذ اسناد حراج، شخصاً به آدرس گلدشت معالی آباد شهرداری منطقه شش واحد قراردادها مراجعه نمایند.

آگهی و اسناد از طریق سامانه شفافیت شهرداری شیراز به آدرس www.shaffaf.shiraz.ir قابل رؤیت می باشد.

-حراج مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۴ رأس ساعت ۱۳ در بلوار فرصت شیرازی ابتدای ۳۰ متری ساحلی جنوبی سالن اجتماعات شهرداری منطقه هفت برگزار می گردد.
-هزینه آگهی و حق الزحمه کارشناسی اعلام مورد حراج، مالیات و عوارض ارزش ارزش افزوده و سایر هزینه های مربوطه بعهده برنده خواهد بود.
-برنده حراج علاوه بر مبلغ نهایی حراج ۵٪ مبلغ پیشنهادهای را بعنوان عوارض می بایست ظرف مهلت مقرر پرداخت و فیش آن را ارائه نماید.
- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادهای مختار می باشد دراین صورت سپرده مسترد می گردد.

- نحوه پرداخت: پرداخت بصورت ۱۰۰٪ نقدی می باشد.

- سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد حراج مندرج است.

شناسه آگهی: ۱۷۵۸۲۲۶

1-/م الف- اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

چرا میدان پارسه مسدود شده است؟

مسئولان پاسخ می دهند؛ برای ورود به بلوار پاسارگاد شرقی از زیرگذر تقاطع شهیدان یغمور استفاده کنید

گزارش خبری - ایلا غضنفری

میدان پارسه در تقاطع بلوار پاسارگاد شرقی و غربی و بلوار باهنر جنوبی نقش بسیار مؤثری در هدایت ترافیک این قسمت از شهرداری منطقه چهار دارد. راست‌گرد این میدان از سمت بلوار پاسارگاد شرقی به بلوار باهنر جنوبی به دلیل مشکلات ناشی از تصادفات بیش از یک‌سال است که با دستور پلیس مسدود شده و تنها نقش این میدان در چپ‌گرد و عبور ترافیک از بلوار پاسارگاد غربی به شرقی و بلوار باهنر جنوبی باقی مانده بود. با توجه به گستردگی واحدهای تجاری، ورزشی، بوستان شقایق و واحدهای آموزشی در مجاورت بلوار پاسارگاد شرقی این محور بسیار پرتردد بوده و چپ‌گرد میدان پارسه و عبور جنوب به شمال این میدان نقش روان‌سازی ترافیک را به درستی ایفا می‌کرد. هر چند که بعضاً شاهد برخوردهای خیلی محدود خودروهای عبوری دور میدان در نتیجه تردد مستقیم از بلوار باهنر جنوبی در امتداد پل شهیدان غلامی و بلوار پاسارگاد غربی به شرقی آن هم به دلیل سرعت زیاد بودیم؛ اما بازهم میدان نقش مؤثری در عبور ترافیک



بلوار پاسارگاد شرقی

داشت تا اینکه طبق یک اطلاعیه مبنی بر بهسازی تقاطع غیر همسطح شهیدان غلامی، بیشتر از ۳۰ روز است که عملاً این میدان در انتقال و عبور مستقیم ترافیک هیچ نقشی ایفا نمی‌کند. به چه صورت؟ خودروهای عبوری در صورت اینکه قصد ورود به بلوار پاسارگاد شرقی در ضلع جنوبی را داشته باشند باید با عبور از زیرگذر تقاطع شهیدان یغمور بسری ورود به

بلوار پاسارگاد شرقی اقدام کنند. همین تغییر هندسی در میدان و حذف تردد دور میدان برای عبور از چپ‌گرد باعث شده است که رانندگان ساکن در این محور و بسیاری از شهروندان یک مسیر پرترافیک را طی نمایند. مسدود شدن بخشی از میدان موجب اعتراض و گلایه شهروندان شده است که معتقدند با ورود به فصل پاییز و بازگشایی مدارس این ترافیک بسیار آزار دهنده خواهد شد.

بسیاری این مسدود شدن را به دلیل بهسازی عملیات تقاطع شهیدان غلامی می‌دانستند تا اینکه بعد درخواست شهروندان درباره علت این مسدود شدن و عدم ارتباط با عملیات بهسازی تقاطع، خبرنگار سجانب از مسئولان منطقه چهار و مسئولان معاونت فنی و عمرانی شهرداری پرس‌و‌جو کرد. به گفته مسئولان شهرداری شیراز: «تصمیم مسدود شدن به دستور شورای ترافیک استان انجام شده است و شهرداری در این زمینه دخل و تصرف ندارد و برای مسدود شدن یک معبر مرجع تصمیم‌گیرنده شورای ترافیک استان است.»

هر چند به گفتمانی برخی از افراد خارج از شهرداری علت این مسدود شدن یک تغییر هندسی برای کم شدن تصادفات خودروها در مسیر ذکر شده اعلام شده است. هر چند که به گفته بسیاری از شهروندان نصب چراغ راهنمایی می‌توانست از تصادفات بکاهد و به‌جای مسدود شدن میدان می‌شد از چراغ راهنمایی سه‌زمانه برای کنترل تردها استفاده کرد. باید گفت این بازنشر نظر شهروندان به معنای تأیید مطالب یا عدم تأیید عملکرد متولیان امر ترافیک نیست و رسانه براساس وظیفه ذاتی خود باز نشر

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس:

رویداد «مثل اربعین» در شیراز برگزار می‌شود

حمیدرضا قانع، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس در حاشیه برگزاری سومین سوگواره ملی آواها و نواهای عاشورایی در شیراز گفت: امسال رویداد «مثل اربعین» تا ۲ هفته آینده با توجه به نزدیک شدن ایام اربعین حسینی توسط مجموعه‌های مردمی برگزار می‌شود و مجموعه‌هایی مثل اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس برای کمک به رونق بیشتر این رویداد فعالیت می‌کند. قانعی گفت: یکی از اتفاقات و رویدادهای مهم مذهبی که به تعبیر امام راحل (ره)، باعث زنده نگه‌داشتن اسلام است، ایام محرم است که مردم ما از دیرباز پایبند آیین‌ها و رسوم مختلف برای گرامیداشت این ایام بوده‌اند.

یکی از ظرفیت‌های خیلی جدی استان شعر است
مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس با یادآوری این مطلب که اداره کل استان فارس برنامه‌ریزی کلی انجام دادیم که

و ارزش‌های عاشورایی آشنا می‌شدند که با تجزیه و تحلیل در امر تعزیه سعی کردیم که به مراسم‌های تعزیه در شهرستان‌های مرودشت، فسا و لامرد رونق ببخشیم که از پیوسته‌های رسانه‌ای گرفته تا حمایت‌های دیگر بوده است که امیدوارم باعث رونق بیشتر این هنر معنوی شود. وی گفت: سوگواره ملی آواها و نواهای عاشورایی یک اتفاق مناسب بود که از سه سال پیش در شیراز راه افتاد و جای آن در کنار سوگواره‌ها، مهرواره‌ها و سایر اتفاقات خالی نبود و این سوگواره در برنامه «معنی» هم نقش بیشتری پیدا کرده و قبل از برنامه «معنی» هم مکتب هنرهای آیینی پیشنهاد اجرای این سوگواره را داد و با توجه به تنوع آیین‌های عاشورایی که در فارس وجود دارد، با محوریت‌های گروه‌های مردمی این سوگواره راه‌اندازی شد. قانعی گفت: امیدوارم هم‌افزایی صورت بگیرد بیش از پیش زمینه ماندگاری و مانایی آیین‌های عاشورایی شکل بگیرد.

وی با اشاره به فعالیت‌های هنرمندان حوزه خوشنویسی، گفت: این هنرمندان علاوه بر خوشنویسی مشق قدر، امسال مشق عاشورا و محرم را اجرا کردند که اشعار و کلام‌های مرتبط عاشورا، اسامی بزرگان و شهدای واقعه کربلا را به رشته تحریر درآوردند که به زودی نمایشگاه آن برپا می‌شود.

رویداد «مثل اربعین» تا ۲ هفته آینده

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس افزود: امسال رویداد «مثل اربعین» تا ۲ هفته آینده با توجه به نزدیک شدن ایام اربعین حسینی توسط مجموعه‌های مردمی برگزار می‌شود و مجموعه‌هایی مثل اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس برای کمک به رونق بیشتر این رویداد فعالیت می‌کند. این فاسازاری اربعین برای خانواده‌هایی است که خردسالانی دارند و نمی‌توانند در اربعین حسینی شرکت کنند و سال گذشته هم تجربه موفق آن انجام شد و

نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس خبر داد:
معرفی ۵ گزینه برای کابینه دولت چهاردهم از استان فارس

جعفر قادری، نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی گفت: ۵ گزینه از استان فارس را برای تصدی پست‌های وزارتی به دولت چهاردهم پیشنهاد داده شده است. قادری تأثیرگذاری مجمع نمایندگان بر ترکیب کابینه دولت را اثرگذار اعلام و اظهار کرد: از دولت در انتخاب وزرا انتظار می‌رود که به ملاک‌های اعلام شده از سوی رهبر معظم انقلاب توجه ویژه شود، در غیر این صورت نمایندگان در انتخاب معرفی کابینه از سوی دولت قدری سخت‌گیرانه عمل می‌کنند. وی اضافه کرد: مجمع نمایندگان فارس ۵ گزینه را برای تصدی پست‌های وزارتی به دولت چهاردهم پیشنهاد داده است. قادری با اشاره به اینکه مجلس با انتخاب‌های سیاسی و افراد بدون سابقه کافی همراهی نخواهد کرد، افزود: نمایندگان مجلس منتظر هستند لیست نهایی کابینه دولت چهاردهم به عنوان وزیر معرفی شود و سپس تصمیم‌گیری کنند. وی افزود: باید یک تعامل مناسب بین دولت و مجلس برقرار شود و همچنین کسانی که در دولت در رأس امور قرار می‌گیرند از سیاست‌زدگی به دور باشند و کار کارشناسی را در دستورکار خود قرار دهند. نماینده مردم شیراز و زرقان در مجلس شورای اسلامی مهم‌ترین مطالبه مجمع نمایندگان فارس را متصل شدن خطوط ریلی فارس به دریا، سرمایه‌گذاری در بخش نفت و گاز و اجرایی شدن کامل انتقال آب خلیج فارس به استان دانست که با جدیت تمام از سوی نمایندگان در حال مطالبه‌گری است.

عملیات لکه‌گیری و ترمیم آسفالت سطح منطقه شش

در راستای ارتقای سطح کیفی معابر، ایمن‌سازی و تسهیل در عبور و مرور وسایل نقلیه، بهسازی فضاهای و زیرساخت‌های شهر و همچنین ایجاد رضایتمندی و ارائه خدمات هرچه بهتر به شهروندان، عملیات لکه‌گیری و ترمیم آسفالت معابر اصلی و دیگر معابر سطح منطقه ۶ شهرداری طبق برنامه‌ریزی انجام شده و بر اساس اولویت‌بندی از سوی واحد امور شهر معاونت خدمات شهری شهرداری منطقه شش در حال انجام است.



حمیدرضا قانع

امسال با حضور ابودر روحی و با حضور افراد برجسته ادبیات آیینی در شیراز برپا می‌شود. وی گفت: مجموعه و مکتب‌هایی که در سفر اربعین حضور دارند را حمایت خواهیم کرد و سفری‌انی که در اربعین حضور می‌یابند را از لحاظ هدایای فرهنگی غنی می‌کنیم تا بتوانند به کودکان در سفر اربعین هدیه بدهند. قانعی گفت: تلاش کردیم به عنوان متولی فرهنگی و هنری استان نقش پررنگی در کنار مجموعه‌های فرهنگی و هنری در ایام محرم و اربعین داشته باشیم.

در هفدهمین بازدید مدیریت شهری شیراز و خبرنگاران از روند اجرای نوبت شب پروژه‌های عمرانی بزرگ مقیاس مطرح شد؛

به زودی؛ بهره‌برداری از بزرگ‌ترین پروژه مسیر دوچرخه‌سواری کشور

مسیر دوچرخه بوستان ۳ هزار هکتاری کوهسار مهدی (عج) به‌عنوان بزرگ‌ترین پروژه مسیر دوچرخه‌سواری کشور که پروژه‌های اثرگذار در سرفصل‌های ورزشی، تفریحی، گردشگری و زیست‌محیطی است، در هفدهمین بازدید مدیریت شهری شیراز و خبرنگاران از روند اجرای نوبت شب پروژه‌های عمرانی بزرگ مقیاس با حضور سید ابراهیم حسینی رئیس، رضا محمدیان، محمدرضا هاجری و محمود صفایی اعضای شورای اسلامی شهر و معاونین، تنی چند از شهرداران مناطق، مدیران حوزه‌های مرتبط شهرداری شیراز و اصحاب رسانه مورد بررسی میدانی قرار گرفت. شهردار شیراز در این بازدید با بیان اینکه شهرداری این کلان‌شهر به اجرای پروژه‌های بزرگ ملی‌سازی، تقاطع‌سازی، مترو و... ورود کرده است، اظهار کرد: پروژه مسیر دوچرخه‌سواری کوهسار مهدی (عج) با استقبال بالایی مواجه شده که اگر پیمانکاران و شهرداران مناطق ۶ و ۳ همت کنند، به اهداف تعیین شده براساس برنامه زمان‌بندی خواهیم رسید. محمدحسن اسدی با تقدیر از پیمانکاران و شهرداران مناطق ۳ و ۶ که به‌صورت مجزا در مقاطع مختلف این پروژه به صورت شتاب‌روزی در حال تلاش هستند، از ارائه گزارش فعالیت‌ها و طرح‌های عمرانی شورای اسلامی شهر و شهرداری این کلان‌شهر به مردم در هفته دولت خبر داد و اعلام کرد: طی ماه‌های آینده نیز پروژه‌های عمرانی و زیرساختی متعددی تقدیم شهروندان این کلان‌شهر خواهد شد.



شهردار شیراز

شهردار شیراز:

تأثیر گذاری این پروژه در سرفصل‌های ورزشی، تفریحی، گردشگری و زیست‌محیطی

وی گفت: در ۲۶ فروردین ماه امسال و در دومین بازدید شبانه از سلسله بازدیدهای مدیریت شهری، از این پروژه بازدید شد و مجدداً در هفدهمین ایستگاه بازدیدهای شبانه، روند پیشرفت اجرای این پروژه که پروژه‌های اثرگذار در سرفصل‌های ورزشی، تفریحی، گردشگری و زیست‌محیطی است، مورد بررسی قرار گرفت. نایب‌رئیس کمیسیون شهرسازی، معماری و هوشمندسازی شورای اسلامی شهر شیراز نیز بیان کرد: سه ماه پیش بازدید اولیه از این پروژه انجام و شهردار



مدیر عالی پروژه مسیر پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری کوهسار مهدی (عج):
طول مسیر دوچرخه‌سواری به تقریباً ۲۴ کیلومتر خواهد رسید

شیراز دستورکارهایی جهت تسریع در اجرای پروژه اعلام کرد و بدین ترتیب تصمیمات اجرایی در طراحی و تغییراتی در مسیر پیاده‌روی در کنار مسیر دوچرخه‌سواری اتخاذ و مسیر پیاده‌روی به مسیر دوچرخه‌سواری الحاق شد. محمود صفایی با اشاره به طراحی ۶ مقطع در این پروژه، خاطرنشان کرد: مسیر دوچرخه‌سواری از کوهسار مهدی (عج) به‌سمت منصورآباد شروع می‌شود و از منصورآباد به جوادیه، از جوادیه به بام شیراز، از بام شیراز به دریاچه، مقصد بعدی زیباشهر و نهایتاً



شهردار منطقه ۶:

پیست دوچرخه‌سواری ارتفاعات شیراز یک پیست کامل و تخصصی است

به کوه نور در دروازه قرآن منتهی می‌شود. وی طول این مسیر را نزدیک به ۲۴ کیلومتر اعلام کرد و گفت: این پروژه، بزرگ‌ترین پروژه مسیر دوچرخه‌سواری کشور محسوب می‌شود. مدیر عالی پروژه مسیر پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری کوهسار مهدی (عج) همچنین یادآور شد: ۳۱ جوادیه تا بام شیراز پیمانکار در حال کار است و پیشرفت فیزیکی نسبتاً خوبی دارد و از بام شیراز تا زیباشهر نیز ۳۵ درصد پیشرفت فیزیکی گزارش شده و دیگر مقاطع هم در مرحله طراحی و یا در

از منصورآباد تا دریاچه

مسعود قادری شهردار منطقه ۶ شیراز نیز خاطر نشان کرد: اجرای فاز نخست این پروژه به عنوان بخشی از پارک ۳ هزار هکتاری بام شیراز در سه فاز از منصورآباد تا جوادیه به طول ۱/۵ کیلومتر، جوادیه تا بام شیراز به طول ۳ کیلومتر و از بام شیراز تا دریاچه نیز به طول ۳ کیلومتر توسط شهرداری این منطقه مدیریت می‌شود. مسعود قادری با بیان اینکه در مجموع منطقه شش و منطقه ۳ شهرداری طول مسیر دوچرخه‌سواری ۱۵ کیلومتر است، ادامه داد: این مسیر به دلیلی طولی بودن و مخاطرات آن به سه فاز تقسیم شده است. وی یادآور شد: مسیر دوچرخه‌سواری در فاز نخست به صورت بتنی و با عرض ۳ متر و در فازهای بعدی و به‌دلیل استقبال بالای شهروندان از مسیر پیاده‌روی، این مسیر نیز در کنار مسیر دوچرخه‌سواری به صورت خاکی و با عرض ۱/۵ متر طراحی شده است. شهردار منطقه ۶ ادامه داد: در مقاطعی از پروژه با فواصل مشخص نیز مکان‌هایی برای استفاده خانواده‌ها و ورزشکاران جهت استراحت و همچنین نورپردازی مسیر از دیگر اقدامات این پروژه است. **اجرای یک پروژه با سختی و شرایط خاص** ابراهیم خدانشناس مدیر ارتفاعات شهرداری شیراز نیز با بیان اینکه دیوارهای حائل در بخش‌هایی از این پروژه برای جلوگیری از آبریز و... از کوه انجام شده، گفت: احداث این پروژه در نوع خود سخت و پیچیده است و اجرای آن برای پیمانکار از سختی خاص خود برخوردار است.



مدیر عالی پروژه مسیر پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری کوهسار مهدی (عج)



مدیر عالی پروژه مسیر پیاده‌روی و دوچرخه‌سواری کوهسار مهدی (عج)

صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی هنری ندیشه سبحان
مدیر مسئول: سید ابوالحسن حقایق
دفتر مرکزی: شیراز - خیابان سی متری سینما سعدی
خیابان ذوالقادر شرقی - ساختمان تابان - واحد ۱۴
تلفن: ۰۷۰ ۲۳۳۴۰۰۴۱ شماره: ۰۷۰ ۲۳۳۴۰۰۴۱
سازمان آگهی‌ها: ۰۷۰ ۲۳۳۴۰۰۴۲
شماره پیامک: ۰۷۰ ۲۳۳۴۰۰۴۱
www.sobhannews.ir Email: info@sobhannews.ir
این‌نامه اخلاق حرفه‌ای روزنامه سبحان را در وبسایت بخوانید.

ادبیات

کتاب «به دوزخ ای بیگانهان» نگاهی نو به مفهوم گناه

چاپ ششم کتاب «به دوزخ ای بیگانهان» نوشته بختیار علی با ترجمه مریوان حلجی‌های به بازار آمد.

بختیار علی در این کتاب به مفهوم گناه می‌پردازد و ناکجا آبادی را به تصویر می‌کشد که در آن همه مردم ناگزیرند مثل هم شوند و اگر مرتکب گناهی نشده‌اند، گناهی برای خود بسازند؛ زیرا باید احساس گناه داشته باشند و نداشتن این احساس، خود یک جرم محسوب می‌شود. به گفته بختیار علی، وقتی همه ما گناه‌کار هستیم، دیگر گناه ترسناک و ناخواسته‌ای به جا نمی‌ماند. فاشیسم کارش کاشتن احساس گناه در درون افراد است، بعد از آن هم کارش بخیشتن احساس تطهیر است به وسیله جامعه. این روح فاشیسم است، تو گناه‌کار هستی اما وقتی وفاداری و طرفداری خود را به گله بزرگ و اخلاق جمعی نشان دادی، آن وقت تبدیل به انسانی بی‌گناه می‌شوی. فاشیسم در شرق با چنین مکانیسمی کار می‌کند.

القای احساس گناه و بعد جست‌وجوی تطهیر درون گله. همه ما مدام در چنین فرآیندی غوطه‌وریم. کاشتن احساس گناه، گناه‌کار دانستن خود و دیگران و بعد هم احساس آسودگی وقتی در آغوش جمع هستیم. کسانی که این بازی را نمی‌پذیرند همیشه تنها هستند. اگر به دقت بنگرید بزرگترین گناه در این نمایشنامه این است که تو تن به این بازی ندی و آن را نپذیری.

نفس گناهی که مرتکبش شده‌ای مهم نیست، بلکه گناه این است که قوانین بازی را نپذیری. گناه مهم نیست، مهم این است که یاد بگیرد چگونه مرتکب گناه می‌شود و چگونه گناه را تبدیل به ابزاری می‌کند که دوباره به موجود اجتماعی بدل شود. فاشیسم احساس گناه درون افراد را تبدیل می‌کند به دلیلی برای بسیج کردن و مهیا ساختن آنها و بدل کردنشان به فردی مطیع در درون سیستم. نشر ثالث اخیراً چاپ ششم این اثر را در ۱۴۸ صفحه و ۱۸۰ هزار تومان عرضه کرده است.

«زن در شاهنامه» به چاپ دوم رسید

چاپ دوم «زن در شاهنامه» جلال خالقی مطلق با ترجمه از متن آلمانی توسط مریم رضایی منتشر شد. بررسی نقش زنان و بازتاب سیمای آنها در شاهنامه از بحث‌هایی است که همیشه مورد مناقشه اهل تحقیق بوده و هنوز هم بحث و تلیقات نادرست درباره آن به پایان نرسیده است. برخی شاهنامه را دارای رویکرد زن‌ستیزانه می‌پندارند و برخی دیگر در پی رد این مدعا هستند. کتاب «زن در شاهنامه» رساله دکتری جلال خالقی مطلق را شامل می‌شود که سال ۱۹۷۰ به زبان آلمانی نشر یافته است. این ترجمه از روی متن آلمانی انجام شده و نویسنده یادداشت‌هایی به آن افزوده است.

نگاهی فانتزی به مسائل انسانی در «من گرگ نیستم»

رمان «من گرگ نیستم» اثر نویسنده آمریکایی دان شیپان با ترجمه نسیم صبا منتشر شد. این داستان نگاهی فانتزی به مسائل عمیق انسانی دارد و راوی دوم شخص آن گرگی است در آرزوی انسان شدن و پذیرفته شدن در اجتماع انسان‌ها، اما اتفاقات و رخداد‌های پیش رو، این شخصیت را در مسیر تازه‌ای می‌اندازد که موجب تغییر نگرش او نسبت به ارزش‌های انسانی در دنیای انسان شده او می‌شود. رویکرد روایی این رمان به شکل مشارکتی است و به مخاطبان حق انتخاب می‌دهد. در پایان هر فصل نویسنده پانویس‌ها و پیشنهاداتی برای ادامه داستان می‌دهد و مخاطب می‌تواند بین پیشنهاد‌های نویسنده برای ادامه این رمان را نشر هفت اقلیم هنر در ۲۰۰ صفحه رقعی و با قیمت ۲۰۰ هزار تومان منتشر کرده است.

بریده‌ای از متن کتاب:
ولی شاید سزوش آدم‌هاست که هرگز یکدیگر را نشانند. شاید آدم بودن یعنی احساس کنی باطن موجود پیچیده‌ای هستی و از ابراز این پیچیدگی به دیگران کاملاً ناتوانی. آن وقت، وقتی کسی می‌رسد دوست داری چه کار کنی، فقط وحشت کنی و بگویی «کتاب بخوانم»، علی‌رغم اینکه اولین کاری که آدم‌ها یاد می‌گیرند خواندن است...

حَدِیثِ رُوز

پیامبر اکرم (ص):
«ای ابوذر! هرگاه در پی جنازه‌ای به راه افتادی، باید عقلت با تفکر و خشوع به آن مشغول شود و بدان که تو نیز به او می‌پیوندی.»
مکارم‌الأخلاق، ج ۲، ص ۳۷۱

فن‌آوری

چرا غذا به مذاق فضانوردان بی‌مزه‌تر است؟

محققان مؤسسه سلطنتی فناوری ملیون استرالیا برای اولین بار در جهان، بوی غذاها را بررسی کردند تا متوجه شوند چرا به نظر فضانوردان، غذاها در فضا بی‌مزه به نظر می‌رسند. آن‌ها دریافتند ادراک فضایی احتمالاً تأثیر زیادی بر نحوه استشمام بوهای خوش مختلف و در نتیجه درک طعم‌های مختلف دارد. ادراک فضایی یکی از انواع هوش‌های چندگانه است که نشان‌دهنده توانایی فهم و استفاده از ابعاد مختلف فضا توسط فرد است. این پژوهش نشان داد که افزایش احساس تنهایی

۱۸ نمونه از بهترین خوراکی‌ها برای فرد گرم‌زده

بهترین خوراکی در زمان گرم‌زدگی، چیزی است که بتواند دمای بدن را کاهش دهد. در این خصوص لازم به یادآوری است که اگر خود یا اطرافیانتان دچار گرم‌زدگی شدید، به هیچ وجه با خوردن آب خیلی سرد سعی در کم کردن دمای بدن نکنید؛ چراکه این کار به دلیل وارد کردن شوک به بدن، بسیار خطرناک است. به همین دلیل توصیه می‌شود که برای درمان این عارضه از نوشیدنی‌های خنک نه یخ استفاده کنید. در ادامه به ۱۸ نوشیدنی و خوراکی مناسب برای رفع گرم‌زدگی اشاره خواهیم کرد.

- شربت آب‌لیمو**
به طور کلی آب‌لیمو به کم کردن عطش و رفع تشنگی شدید کمک بسیاری خواهد کرد. همچنین لازم به ذکر است که لیموترش برای درمان اسهال ناشی از گرم‌زدگی نیز مؤثر است. بنابراین می‌توان گفت که یک لیوان آب خنک همراه با چند قطره آب‌لیمو تازه در زمان گرم‌زدگی معجزه می‌کند.
- شربت سکنجبین**
یکی دیگر از شربت‌های سنتی از بین برنده عطش، شربت سکنجبین است. این نوشیدنی از سرکه و شکر یا نبات تهیه می‌شود. شما می‌توانید این شربت را به صورت شهد آماده تهیه کرده و اگر گرم‌زده شدید؛ یک لیوان شربت سکنجبین رقیق و خنک از آن را نوش جان کنید.
- عرق کاسنی**
اگر دچار تشنگی مفرط هستید؛ نوشیدن عرق کاسنی برای شما بسیار مفید است. یکی از مهم‌ترین خواص عرق کاسنی را می‌توان درمان عطش دانست؛ این خاصیت آنقدر قوی است که بسیاری این عرق را به عنوان مسکن عطش می‌شناسند. همچنین لازم به ذکر است که طبع سرد عرق کاسنی باعث متعادل سازی طبع بدن در فصول گرم سال خواهد شد.
- شربت تخم‌شربتی و ریحان**
تخم‌شربتی را حتماً در لیوان‌های شربت خانه مادربزرگ‌ها دیده‌اید؛ اگر تخم‌شربتی و ریحان را در آب بریزید؛ پس از مدتی مشاهده می‌کنید که به دلیل جذب آب، لعاب داده و یک ژله طبیعی دور آن‌ها را گرفته است. شاید بتوان گفت که مهم‌ترین دلیل استفاده از شربت تخم‌شربتی و تخم ریحان همین ماده ژله‌ای است. در واقع لعاب دادن این تخم‌ها در زمان قرارگیری در آب، باعث می‌شود که مدت بیشتری آب در بدن نگه داشته شده و به عبارتی مشکل دهیدراته شدن در بدن بوجود نیاید.
- همچنین لازم به ذکر است که این دو تخم گیاهی خاصیت از بین برنده عطش را نیز دارند؛ به همین دلیل برای رفع گرم‌زدگی بسیار مؤثرند.**
- شربت خاکشیر و بیدمشک**
نوشیدن یک لیوان شربت خاکشیر و بیدمشک خنک می‌تواند تا حد زیادی علائم گرم‌زدگی را از بین ببرد. عرق بیدمشک خاصیت تب‌بری دارد؛ در نتیجه به کاهش دمای بدن کمک می‌کند. خاکشیر نیز علی‌رغم طبع گرم و

طرح روز

حکایت دردناک مسکن

عکس خبر

حضور مسعود پزشکیان، رئیس‌جمهور در ساختمان ریاست جمهوری

در حاشیه مراسم تنفیذ حکم ریاست جمهوری

نمایش «تئاتر از مسیح»

افتتاح رویداد تمدن کشورهای اسلامی

نوشاد عالمیان در مسابقات المپیک

سلامت

کننده‌های طبیعی بدن عذاب است. این ماده غذایی خوشمزه را می‌توانید به صورت دم کرده همراه با شکر جهت درمان گرم‌زدگی میل کنید.

- خیار**
خیار یک میوه پرتقال‌رنگ تابستانی محسوب می‌شود. این میوه خوشمزه نیز مانند اکثر میوه‌های فصل گرما، دارای طبع سرد است. بنابراین در رفع عطش و کاهش دمای بدن اثر زیادی دارد. همچنین باید گفت که وجود فیبر در این میوه جذب آب را در بدن افزایش می‌دهد.
- هندوانه**
به جرأت می‌توان هندوانه را بر آب‌ترین میوه دانست. این میوه تابستانی با طبع سردی که دارد، باعث خنکی بدن شده و در رفع نشانه‌های گرم‌زدگی تأثیر زیادی دارد. پس اگر گرم‌زده شدید، یک قاچ هندوانه خنک دوی درد شما خواهد بود.
- آلو**
این میوه تابستانی را می‌توان به چند صورت برای درمان گرم‌زدگی استفاده کرد؛ خوردن آلو به دلیل خاصیت آنتی‌اکسیدان بودن آن باعث کاهش التهابات ناشی از گرم‌زدگی کمک می‌کند. همچنین شما می‌توانید از بره‌گ آلو (خشک شده آن) استفاده کنید؛ به این صورت که مدتی آن را در آب خیس کرده و پس از جدا کردن هسته، همراه با آب، شکر و یخ میل کنید.
- نعناع**
نعناع را می‌توان به عنوان یک سبزی خنک دانست. خوردن این سبزی چه در کنار وعده غذایی و چه همراه با انواع نوشیدنی مانند موهیتو یا سکنجبین به خنک کردن بدن کمک خواهد کرد.
- پياز و آب آن**
شاید باور نکنید اما پیاز یکی از درمان‌های موثر گرم‌زدگی به شمار می‌رود. استفاده از پیاز جهت درمان گرم‌زدگی به دو صورت امکان پذیر است؛ به صورت خوراکی یا غیر خوراکی. خوردن پیاز به صورت ریز شده در سالاد یا ترکیب آن با زیره و عسل، در درمان فرد گرم‌زده تأثیر زیادی دارد. همچنین اگر می‌خواهید به صورت غیر خوراکی از این ماده برای رفع علائم گرم‌زدگی استفاده کنید؛ باید آب پیاز را گرفته و به پشت گوش و روی قفسه سینه فرد بزنید.
- کرفس**
اگر یک ساقه کرفس را برش بزنید؛ آوندهای موجود در آن را خواهید دید. جالب است بدانید که بخش زیادی از این گیاه (حدود ۹۶ درصد) از آب تشکیل شده و دارای فیبر زیادی است. بنابراین می‌تواند تا حد زیادی به تأمین و نگهداری آب بدن کمک کند. همچنین لازم به ذکر است که این ماده غذایی دارای تمام الکترولیت‌های ضروری برای بدن است. در مورد الکترولیت‌ها باید گفت که این مواد رساندن پیغام‌ها از طریق شبکه عصبی را در بدن ما بر عهده دارند. پس نوشیدن آب کرفس یا خوردن آن در انواع سالاد جهت رفع گرم‌زدگی بسیار مؤثر خواهد بود.

دمنوش عنب

خودرو

تمام خودروهای ایرانی جدید که تا پایان سال ۱۴۰۳ به بازار خواهند آمد

دیده شدند و هرچند اطلس ماه‌ها است که به دست خریداران رسیده اما هنوز خبری از سه‌پند نیست، البته دو سال اخیر، این شرکت‌ها که بازاری انحصاری را در اختیار دارند، سعی در توسعه و تولید خودروهای جدیدی داشته‌اند. البته اکثر این خودروهای به‌اصطلاح جدید صرفاً تغییرات و ارتقاءهایی جزئی روی همان خودروهای قدیمی هستند که با نام یا پسوند جدیدی به بازار عرضه خواهند شد؛ ولی باین‌وجود، همین مدل‌ها هم می‌توانند تنوعی ظاهری به بازار کم‌تنوع و کسل‌کننده خودروهای داخلی بیاورند. طبق گفته‌های مسئولان خودروسازان داخلی، بسیاری از این پروژه‌ها تا پایان امسال به سرانجام خواهد رسید و طی شش ماه آینده خودروهای جدید نسبتاً زیادی را در بازار خواهیم دید.

- سهند**
برای اولین بار دو سال پیش در اولین دوره نمایشگاه تحول صنعت خودرو بود که مدل‌های جدید سایپا اطلس و سهند
- دنا جوانان**
اولین بار در دی ماه ۱۴۰۱ ایران خودرو نسخه ارتقاء یافته پیشرفته EF۷ توربو را در دنا پلاس اتماتیک معرفی کرد و حدود شش ماه بعد با اعلام مشخصات رسمی این نسخه، متوجه شدیم که ایران خودرو قصد دارد از نام محبوب و خاطره‌انگیز جوانان برای آن استفاده کند که در دهه ۴۰ و ۵۰ شمسی زینت‌بخش نسخه قوی‌تر و جذاب‌تری از پیکان بود.
- شاهین پلاس**
سایپا که سال‌هاست به دنبال برطرف کردن مشکل اصلی شاهین یعنی پیشرفته توربوشارژر
- پارس خودرو P۹۰**
اواخر فروردین ۱۴۰۲ سایپا در کنار شاهین پلاس، خودروی جدید دیگری بنام P۹۰ را هم رونمایی کرد. این خودرو دو نسخه ایرانی‌زده ۹۰ محسوب می‌شود که به دلیل در اختیار داشتن امتیاز پلت‌فرم و وجود زیرساخت‌های تولید در کشور، سایپا قصد دارد از طریق پارس خودرو آن را دوباره به خط تولید بازگرداند
- ریرا**
بیش از دو سال پیش در بهار سال ۱۴۰۱، ایران خودرو از اولین کراس‌اور خود با نام ریرا رونمایی کرد و حالا سرانجام پس از طی شدن پروسه‌های طولانی، این خودرو آماده عرضه به بازار شده است. ریرا روی سکوی نسل اول پژو ۲۰۰۸ ساخته شده است که این سکو هم در دوران برجام به ایران رسید.

قاب امروز

تعمیر و نگهداری

کار در گرم‌ترین روزهای سال